ニコアス通信

36号　令和3年　1月発行　広報委員

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃よりニコアスに対しまして、ご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

　昨年は、誰もが考えもしなかった新型コロナウイルス感染拡大により緊急事態宣言発令、学校の長期休校不要不急の外出自粛、各種イベントの中止や縮小と、私たちの生活が一変した一年でありました。高齢者施設におきましても全国的にクラスターが多数発生しており福祉事業従事者の感染も続いております。そうした中、ニコアスにおいてもご家族の面会中止の取組でご不便をお掛けしておりますが、日々の感染予防の徹底しながら、入所者様が安全に生活して頂けるよう努めております。まだまだ終息が見えない状況にありますが、本年が皆様にとりまして、健康で幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

2021 年 1 月吉日　特別養護老人ホームニコアス　　施設長松本隆志

ニコアス農園の収穫日記　（管理栄養士が頑張って耕した畑）

令和 2 年　10 月　さつまいも収穫

『よいしょ！よいしょ！』スタッフに支えられて、楽しくさつまいも堀を楽しみました。

お昼のメニュー

こんなに沢山収穫できました。

おやつは！！ふかし芋にしました。

12 月には、大根を収穫　（種からこんなに立派な大根が収穫できるなんて！）

肌寒い日が続いて食べてくなるのが！！『おでん♬』ニコアス産の大根が沢山入ったおでんを作ってもらいました。

そして、普通に提供するのではなく！おでん屋さんに来ている雰囲気で、好きな具を選んでもらう事にして

美味しくおでんを味わいました。入所者様は、空のお皿を出されて不思議に思われた方も居ましたが

『好きなものを選んでください、どれにしますか？』とスタッフが尋ねると

殆どの皆さんが、『全部！！』と、言われお腹いっぱい召し上がられてました。

大根もこんなに収穫できました

何を召し上がりますか？

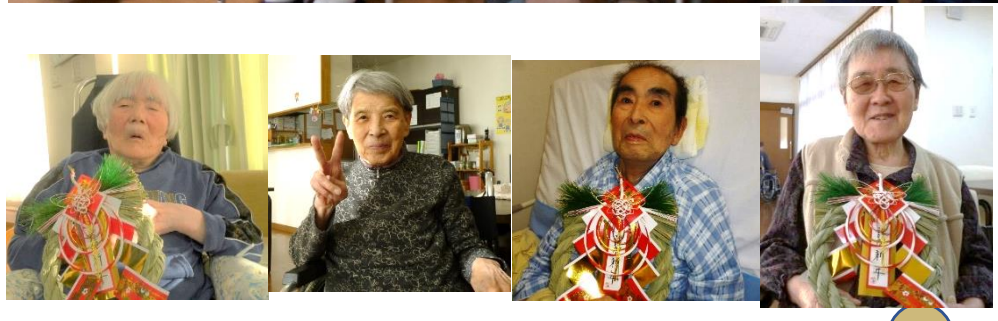
出汁が染みた大根！美味しかったです。

各ユニットより皆様の笑顔

Bユニットではメリークリスマス

Aユニットでは、結婚記念日のお祝いの記念写真

Cユニットからは、あけましておめでとうございます！



編集後記

2020 年は、新型コロナウイルス感染症が世界的に流行するなど厳しい 1 年になりご家族様との会う機会を持てませんでした。

一陽来復（いちようらいふく）陰の気が極まって陽の気が生ずる『悪いことが続いた後は物事が良い方向に向かう』願いを込めて

新しくやって来る 2021 年は、コロナ禍を皆で乗り越えて、明るく笑顔に満ちた年したいものですね